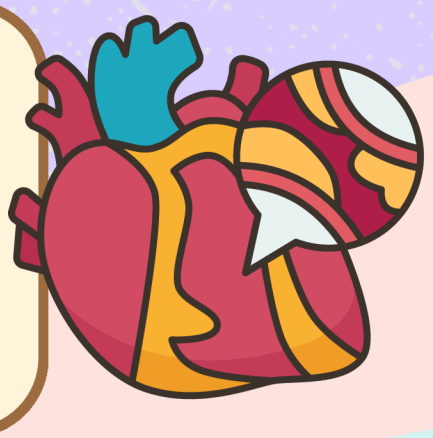
กรมการแพทย์
DEPARTMENT OF MEDICAL SERVICES

การตรวจไขมันในเลือด
LIPID PROFILE

LBCH โรงพยาบาลมะเร็งลพบุรี Lop Buri Cancer Hospital

“ไขมัน” เป็นสารประกอบสำคัญในร่างกายที่ให้พลังงาน สร้างฮอร์โมน ดูดซึมวิตามินบางชนิด และให้ความอบอุ่น

“การตรวจวัดระดับไขมันในเลือด” ประกอบไปด้วย การตรวจวัดระดับ Triglycerides ,Cholesterol, HDL-Cholesterol และ LDL-Cholesterol ซึ่งเป็นตัวบ่งชี้ความเสี่ยงของโรคหัวใจและหลอดเลือด



1 Triglycerides

เป็นแหล่งพลังงานของร่างกาย สามารถสังเคราะห์จากตับหรือได้รับจากอาหาร เช่น ของทอด เนื้อสัตว์ติดมัน และแป้ง หากมีปริมาณมาก อาจนำไปสู่ภาวะไขมันสะสม ก่อให้เกิดโรคไขมันพอกตับ โรคอ้วน โรคหัวใจ เป็นต้น

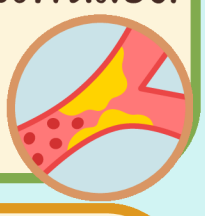
ค่าปกติ : น้อยกว่า 150 mg/dl



2 Cholesterol

ถูกสังเคราะห์ขึ้นจากตับเป็นหลัก ทำหน้าที่ช่วยสังเคราะห์ฮอร์โมนและเป็นส่วนหนึ่งของเยื่อบุเซลล์ หากมีปริมาณมากเกินไปอาจสะสมบริเวณผนังหลอดเลือด ทำให้เส้นเลือดตีบตันและแข็ง ซึ่งเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจ โรคหลอดเลือดสมอง เป็นต้น

ค่าปกติ : น้อยกว่า 200 mg/dl



3 HDL-Cholesterol

เป็นไขมันดีชนิดความหนาแน่นสูง ทำหน้าที่ขนส่งคอเลสเตอรอลส่วนเกินจากหลอดเลือดแดงและเนื้อเยื่อไปทำลายที่ตับ ทำให้ระดับคอเลสเตอรอลในร่างกายลดลง จึงช่วยลดความเสี่ยงการเกิดโรคหัวใจและโรคหลอดเลือด

ค่าปกติ : ผู้ชาย มากกว่า 55 mg/dl
ผู้หญิง มากกว่า 65 mg/dl



4 LDL-Cholesterol

เป็นไขมันเลวชนิดความหนาแน่นต่ำ ทำหน้าที่ขนส่งคอเลสเตอรอลจากตับไปตามกระแสเลือดเข้าสู่เนื้อเยื่อ หากมีปริมาณสูงจะสะสมที่ผนังหลอดเลือด เกิดภาวะหลอดเลือดแดงตีบตันและแข็ง ซึ่งเพิ่มความเสี่ยงของโรคหลอดเลือดสมอง โรคหัวใจ โรคความดัน เป็นต้น

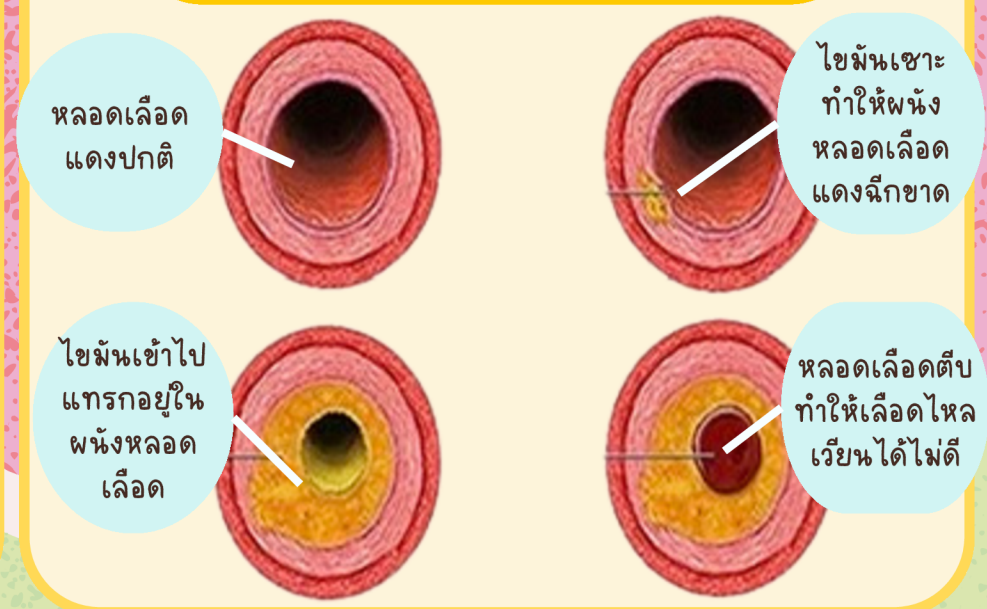
ค่าปกติ : น้อยกว่า 100 mg/dl



ประโยชน์ของการตรวจไขมันในเลือด

1. ใช้ตรวจคัดกรองภาวะไขมันในเลือดสูง ภาวะหลอดเลือดตีบและ ไขมันพอกตับ
2. ช่วยประเมินความเสี่ยงโรคหัวใจและหลอดเลือด
3. ช่วยติดตามผลการรักษาสำหรับผู้ที่ใช้ยาลดไขมัน
4. ช่วยวางแผนสุขภาพ ป้องกันปัญหาสุขภาพระยะยาว

ภาพตัดขวางของหลอดเลือดแดง



การเตรียมตัวก่อนเจาะเลือดสำหรับการตรวจไขมัน

การตรวจหาระดับไขมัน (Lipid Profile) ให้งดอาหาร เครื่องดื่ม ของขบเคี้ยว ลูกอมและหมากฝรั่งทุกชนิด อย่างน้อย 10-12 ชั่วโมง ยกเว้นน้ำเปล่าจิบได้เล็กน้อย สำหรับ Triglycerides ให้งดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ อย่างน้อย 72 ชั่วโมง ร่วมด้วย



แหล่งข้อมูล: 1. https://www.rama.mahidol.ac.th/medicalrecord/th/content/Lipid-th
2. https://samitivejchinatown.com/th/article/health-check/lipid-profile

กลุ่มงานพยาธิวิทยาคลินิกและเทคนิคการแพทย์ โรงพยาบาลมะเร็งลพบุรี